

Miris! 14 Ribu Bayi di Indonesia Meninggal karena Kelainan Jantung Bawaan

Dari 50 ribu bayi yang lahir dengan kelainan jantung bawaan itu 40 persen di antaranya memerlukan tindakan bedah jantung untuk mempertahankan kehidupannya.

JAKARTA (IM) - Data dari Rumah Sakit Harapan Kita menunjukkan bahwa sebanyak 14 ribu bayi meninggal akibat kelainan jantung bawaan atau congenital heart disease.

"Aku sedih, aku baru dengar cerita dari RS Harapan Kita yang melaporkan setiap tahunnya 50 ribu bayi lahir dengan kelainan jantung bawaan, 14 ribu di antaranya meninggal dunia akibat tidak tertangani dengan maksimal," terang Menkes Budi Gunadi, belum lama ini.

Mirisnya, dari 50 ribu bayi yang lahir dengan kelainan jantung bawaan itu 40 persen di antaranya memerlukan tindakan bedah jantung untuk mempertahankan kehidupannya.

Apabila tidak dilakukan pembedahan, bayi-bayi tersebut kebanyakan meninggal 3 tahun kemudian.

"Jadi, sebanyak 20 ribu bayi setiap tahunnya itu membutuhkan bedah jantung terbuka untuk memperbaiki jantungnya. Kalau tidak, ya, mereka meninggal dunia 3 tahun setelahnya," kata Menkes

Budi tarharu.

Menkes Budi memaparkan, kendala yang sampai saat ini masih dihadapi adalah banyak rumah sakit kekurangan dokter yang bisa bedah jantung terbuka untuk anak. Karena masalah itu, banyak nyawa yang tidak tertolong.

"We need to do something seriously, karena kalau tidak, akan terus ada bayi yang meninggal," tandasnya.

Oleh karenanya, dia berharap sekali semakin banyak dokter ahli yang lahir di negeri ini. Pasalnya, sampai sekarang jumlah dokter yang tersedia masih belum memadai untuk mencakup semua masyarakat Indonesia.

Jika mengacu pada standar Organisasi Kesehatan Dunia (WHO), satu dokter itu harusnya menangani 1.000 pasien, sedangkan Indonesia jumlah dokternya itu diperkirakan baru 120 ribu.

Artinya, masih kurang 150 ribu dokter dari 270 ribu dokter yang dibutuhkan di Indonesia.

Untuk mempercepat lahirnya dokter-dokter di negeri



ini, Kemenkes sendiri melakukan beberapa upaya, salah satunya memberikan kesempatan bagi para dokter maupun dokter gigi yang ingin berkontribusi bagi pembangunan kesehatan di Tanah Air dengan membuka

Program Bantuan Pendidikan (PBP), bekerja sama dengan Kementerian Keuangan.

Hal ini sejalan dengan Surat Edaran Nomor HK.02.021/1/1050/2022 tentang Rekrutmen Program

Bantuan Pendidikan Dokter Spesialis - Dokter Gigi Spesialis Angkatan XXIX dan Dokter Subspesialis Angkatan XI Kemenkes RI Tahun 2022. ● tom

SAMBUNGAN

Bersyarat.

Umar Patek pun dinilai telah memenuhi sejumlah syarat antara lain, berkelakuan baik, mengikuti program pembinaan dengan baik, dan tidak pernah melanggar aturan.

"Juga salah satu kekhususan sudah menyatakan (setia kepada) NKRI, salah satu

persyaratan khusus bagi warga binaan kasus terorisme," ujar Rika saat dihubungi wartawan, Selasa (23/8).

Jika tidak memberikan hak-hak Umar Patek, Ditjen Pas justru menyalahi undang-undang karena ia telah memenuhi persyaratan mendapatkan Surat Keputu-

san Pembebasan Bersyarat (SKPB).

Sebagai informasi, Pembebasan Bersyarat merupakan salah satu bagian dari program pembinaan Ditjen Pas. Pembinaan ini mengintegrasikan narapidana dengan kehidupan normal.

Australia Kecewa

Sebelumnya, Perdana Menteri (PM) Australia Anthony Albanese mengaku kecewa karena masa hukuman Umar Patek dikurangi hampir dua tahun. Anthony mengaku mendapatkan informasi dari otoritas Indonesia bahwa masa hukuman pembuat bom itu

mendapat remisi 5 bulan. Menurutnya, hal itu menyakitkan perasaan warga Australia yang keluarganya menjadi korban serangan Bom Bali 1.

"Kami kehilangan 88 nyawa warga Australia dalam pemboman itu," ungkap dia, sebagaimana dikutip dari Associated Press (AP). ● mar

DARI HAL 1

Terpidana Bom Bali 1 Umar Patek...

Buruh Ancam Demo jika Pemerintah...

kabupaten/kota," kata Said melalui konferensi pers virtual, Selasa (23/8).

"Pemogokan umum akan dipersiapkan kalau pemerintah, DPR, dan partai politik yang ada di parlemen memaksakan kehendak menaikkan harga BBM, upah tidak naik, daya beli terpeluk, mengabaikan hak-hak rakyat kecil, Omnibus Law tetap dibahas akan dilakukan pemogokan," ujar Said.

Menurut Said, ada beberapa alasan Partai Buruh dan organisasi serikat buruh lainnya menolak kenaikan harga BBM, salah satunya berdampak terhadap daya beli masyarakat yang akan menurun.

"Dari berbagai sumber, ke-

naikan harga BBM yang direncanakan berkisar Rp 10.000 per liter untuk Pertalite, dari harga sebelumnya Rp 7.650 per liter akan mengakibatkan inflasi tembus sekitar 6,5 persen. Akibatnya apa, daya beli masyarakat terutama rakyat kecil termasuk kaum buruh, petani, nelayan, miskin kota akan terpeluk," ucapnya.

Apalagi gaji para buruh yang tak naik signifikan selama 3 tahun berturut-turut ditambah lagi wacana kenaikan harga BBM juga bakal memengaruhi daya beli.

"Khususnya buruh pabrik yang sudah tiga tahun berturut-turut tidak naik upah minimumnya dan inflasi yang

sudah merangkak agak tinggi, daya beli buruh itu sudah turun 30 persen," katanya.

Said pun menyinggung para legislator yang duduk di Gedung Parlemen bakal tak terpengaruh dengan kenaikan harga BBM karena gaji yang diterima terus naik. Berbeda dengan gaji para buruh.

"Kalau DPR mah gajinya naik terus, rakyat terutama buruh gajinya enggak naik-naik. Kalau naik satu persen. Di mana akal sehatnya?" kata said dengan nada bertanya.

Menkeu Tawarkan 3 Pilihan

Menteri Keuangan (Menkeu) Sri Mulyani Indrawati buka-bukaan terkait kebijakan

bahan bakar minyak (BBM) subsidi yakni Pertalite dan Solar. Ia menyebut, ada tiga pilihan terkait penangangan BBM subsidi di tengah lonjakan harga minyak mentah, namun ketiganya bukan pilihan yang enak.

Pilihan pertama yaitu menaikkan anggaran kompensasi dan subsidi energi sehingga semakin membebani APBN. Lalu pilihan kedua yakni menengandalikan volume Pertalite dan Solar, serta pilihan ketiga yakni dengan menaikkan harga BBM subsidi.

"Semua kombinasi di antara ketiga ini, tiga-tiganya sama sekali enggak enak," ujarnya saat ditemui di Gedung DPR

RI, Selasa (23/8).

Sri Mulyani menjelaskan tanpa kenaikan harga Pertalite dan Solar maka negara harus kembali "nombok" sebesar Rp 198 triliun untuk anggaran subsidi dan kompensasi energi.

Sebelumnya, Menteri Koordinator Bidang Kemaritiman dan Investasi (Menko Marves) Luhut Binsar Pandjaitan mengatakan, Presiden Joko Widodo (Jokowi) kemungkinan akan mengumumkan kenaikan harga BBM pada pekan ini.

Kenaikan harga BBM terpaksa dilakukan karena beban APBN terus membengkak lantaran menanggung biaya BBM subsidi yang mencapai Rp 502,4 triliun. ● mar

PPATK Blokir 421 Rekening...

pada 421 rekening yang diduga terkait kegiatan perjudian secara elektronik, dengan total nominal yang dihentikan mencapai lebih dari Rp730 miliar," kata Kepala PPATK, Ivan Yustiavandana melalui pesan singkatnya, Selasa (23/8).

Sebelumnya, PPATK menemukan sedikitnya 25 kasus judi online beromzet triliunan rupiah medio 2019 hingga 2022. Sebanyak 25 kasus judi online tersebut telah dilaporkan PPATK ke aparat penegak

hukum untuk ditindaklanjuti.

"Tidak kurang dari 25 kasus judi online telah disampaikan kepada aparat penegak hukum oleh PPATK sejak 2019 hingga 2022 ini. Belum lagi periode sebelumnya dengan nilai yang sangat fantastis," ujar Ivan.

Berdasarkan hasil temuan PPATK, modus judi online di Indonesia kian beragam. Perkembangan teknologi yang semakin canggih menjadi salah satu keuntungan yang dimanfaatkan oleh para pelaku untuk mengembangkan aksinya sekaligus menjauhkan hasil judi online agar tidak dapat terendus.

"Mereka kerap melakukan pergantian situs judi online baru, berpindah-pindah dan berganti rekening. Bahkan menyatukan hasil judi online tersebut dengan bisnis yang sah," ujar Ivan.

Ia menegaskan perlu kerja sama yang baik antara aparat penegak hukum maupun ma-

syarakat dalam memberantas praktik judi online.

Sejauh ini, kata Ivan, PPATK telah berkoordinasi dengan aparat penegak hukum dalam memberantas praktik perjudian.

"PPATK tentu berkolaborasi dengan aparat penegak hukum dengan memberikan sejumlah informasi intelijen keuangan mengenai aliran dana yang diindikasikan terkait dengan judi online dan secara simultan melakukan koordi-

nas," ungkapnya.

Dari hasil penelusuran PPATK, aliran dana yang terindikasi judi online mengalir ke berbagai negara di kawasan Asia Tenggara seperti Thailand, Kamboja, Filipina. PPATK telah berkoordinasi dengan lembaga intelijen keuangan di negara tersebut.

"Selain ke beberapa negara di atas, aliran dana terindikasi judi online ini pun diduga mengalir hingga ke negara 'tax haven,'" tuturnya. ● mar

Salah Ramal Cuaca, Kepala Badan...

Sekitar 40.000 kembang api siap diluncurkan dari 240 titik di sepanjang 5 km (3 mil) bentangan Sungai Danube di Budapest tengah, dalam pertunjukan yang biasanya ditonton hingga dua juta orang.

Namun tujuh jam sebelum jadwal dimulai, pemerintah menunda acara tersebut, dengan alasan peringatan cuaca

ekstrem.

Dikutip BBC, pemerintah menunda acara tersebut selama seminggu karena peringatan cuaca ekstrem yang diterimanya.

Ternyata cuaca tetap tenang. Badai hujan yang diprediksikan oleh Badan Meteorologi Nasional berubah arah dan malah melanda

bagian timur Hungaria. Hal inilah yang mengarah pada pemecatan kepala dan wakil kepala dinas cuaca tersebut.

Layanan tersebut memposting permintaan maaf publik di halaman Facebook mereka pada Minggu (21/8/2022), menjelaskan bahwa hasil "paling tidak mungkin" terjadi, dan ketidak-

pastian itu adalah bagian dari prakiraan cuaca.

Tapi permintaan maaf itu sudah terlambat. Pada Senin (22/8), Menteri Inovasi Laszlo Palkovics langsung memecat kepala layanan. Reaksi di Hungaria pun beragam terkait pemecatan ini.

Hampir 100.000 orang telah menandatangani petisi,

menyerukan agar kembang api dibatalkan pada saat perang di negara tetangga Ukraina, dan penghormatan di dalam negeri.

Sedangkan pendukung pemerintah sangat marah dengan ketidakcakapan para peramal, dan berharap rencana yang terbaru akan berjalan seperti yang direncanakan pada Sabtu (27/8) depan. ● osm

Propam Irijen Ferdy Sambo.

Polisi telah menetapkan sejumlah tersangka, salah satunya Ferdy Sambo yang ternyata jadi dalang di balik pembunuhan. ● osm

Buah-buahan Ini Justru Buruk Bagi Penderita Diabetes

JAKARTA (IM) - Diabetes termasuk kondisi serius yang bisa menimbulkan efek samping seumur hidup. Diabetes tipe 1 maupun tipe 2 bisa mengakibatkan kadar glukosa dalam darah Anda menjadi terlalu tinggi.

Pada pasien diabetes tipe 1, kondisi ini bisa terjadi ketika tubuh Anda tidak bisa memproduksi cukup hormon insulin yang mengontrol glukosa darah.

Pada diabetes tipe 2, kondisi ini jauh lebih umum dan peningkatan kadar gula darah biasanya disebabkan oleh kelebihan berat badan dan kurang olahraga.

Meskipun pasien diabetes disarankan makan berbagai buah yang baik untuk kesehatan. Mereka juga harus waspada terhadap buah-buahan yang memiliki indeks glikemik (GI) yang lebih tinggi.

GI adalah sistem untuk menunjukkan seberapa cepat makanan yang mengandung karbohidrat mempengaruhi kadar gula darah Anda ketika dimakan sendiri.

"Makanan tinggi GI akan terurai dengan sangat cepat menyebabkan kadar glukosa darah meningkat tajam," kata Diabetes UK dikutip dari Express.

Orang dengan diabetes menyebut kenaikan tajam

kadar gula darah sebagai lonjakan gula darah. Lalu mereka yang memproduksi insulin sendiri, makanan tinggi GI ini bisa memaksa tubuh mencoba memproduksi lonjakan insulin untuk melawan karbohidrat yang bekerja cepat.

Akibatnya, kondisi ini bisa menimbulkan rasa lapar dalam 2 hingga 3 jam yang bisa membuat seseorang ingin makan lebih banyak.

"Bagi penderita diabetes, makanan tinggi GI ini sangat berbahaya karena kemampuan tubuh mengontrol kadar glukosa darah akan berkurang atau tidak ada sama sekali," jelasnya.

Menurut Diabetes UK, buah-buahan tinggi GI yang berbahaya bagi penderita diabetes ini yakni, pisang, jeruk, mangga, anggur, kismis dan buah pir.

Sedangkan buah GI rendah termasuk buah beri, plum, buah kiwi dan jeruk bali. NHS menunjukkan bahwa diet rendah GI dapat bermanfaat bagi pasien diabetes, tetapi menekankan bahwa konsumsi makanan seimbang juga sama pentingnya.

"Beberapa makanan GI rendah, seperti makanan gandum, buah, sayuran, kacang-kacangan dan lentil adalah makanan yang harus kita makan sebagai bagian dari diet yang sehat dan seimbang," jelasnya. ● tom

Kasus Cacar Monyet Pertama Muncul di Indonesia, Ini Langkah Pencegahannya

JAKARTA (IM) - Munculnya kasus pertama penyakit cacar monyet di Indonesia kini menjadi sorotan. Tak sedikit yang dibuat panik dan bertanya-tanya bagaimana cara pencegahan penularan dari penyakit yang disebabkan oleh virus Monkeypox ini.

Dokter, Epidemiologi, dan peneliti Indonesia dari Universitas Griffith, Australia, Dr. Dicky Budiman mengatakan, langkah pencegahan penularan yang paling sederhana adalah melalui monitoring ketat pada setiap kasus yang muncul.

"Misalnya dalam 23 minggu orang ini terakhir kontak sama siapa saja, atau masuk kesini dia kontak sama siapa dan siapa lagi? Nah dua lapis dari kasus kontak ini, harusnya segera dikarantina," ujar Dr. Dicky.

"Karena kunci keberhasilan dari pencegahan monkeypox adalah selain menemukan kasus infeksi dan kontak yang sebanyak mungkin, tapi juga menindaklanjutinya dengan isolasi karantina," lanjutnya.

Namun, monitoring tersebut dilakukan melalui pendekatan dan tidak menimbulkan stigma buruk yang justru membuat masyarakat takut dan jadi cenderung tertutup untuk dimonitor. Meski begitu,

tenaga kesehatan yang menjadi garda terdepan pun harus menerapkan protokol kesehatan yang ketat. "Yang paling penting sebetulnya di pintu masuk

negara itu adalah memastikan bahwa kita juga memproteksi tenaga kesehatan atau petugas kita yah, ketika misalnya mereka melakukan tugas dengan cara selalu memakai masker, selalu memakai sarung tangan, dan meminimalisir kontak dengan penumpang atau pendatang ini, mau itu WNI maupun WNA. Yang paling penting dalam sejarah setiap wabah, merespon setiap kasus adalah penguatan sistem kesehatan kerja," paparnya.

Meski begitu, selain memonitoring kasus infeksi baru, masyarakat juga perlu diberikan proteksi tambahan berupa vaksin.

Dr. Dicky menjelaskan, Monkeypox Virus (MPXV) adalah kerabat dekat dari Smallpox atau cacar Variola virus. Karena kesamaan antigenik, vaksin cacar melakukan perlindungan silang terhadap Monkeypox. Namun, lebih dari 70% manusia yang hidup saat ini tidak pernah divaksinasi cacar variola.

Sebagian besar pasien Monkeypox datang dengan keluhan kelainan di kulit muka, mulut, kelainan, anus, tangan kaki. Disertai pembengkakan kelenjar getah bening, demam, rasa lemah, nyeri otot dan sendi.

"Virus Monkeypox memiliki vaksin dan terapi yang efektif. Saat ini, belum ada potensi luput dari respon imun adaptif. Karena kesamaan antigenik antara Smallpox (cacar variola) dan Monkeypox, vaksinasi cacar variola menjadi salah satu langkah untuk kendalikan wabah Monkeypox," terang Dr. Dicky. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK-PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jeffri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Juzuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECRAN: Rp 2.500./eks (di luar kota Rp 3.000./eks), Harga Langganan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. Internasional Media Promosindo
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM

positif virus corona, dan menjalani perawatan di rumah sakit atau isolasi mandiri.

Data ini merujuk pada data yang dipublikasikan Satuan

Tugas (Satgas) Covid-19.

Data tersebut juga bisa diakses publik melalui situs Covid19.go.id.

Sementara kasus sembuh dalam 24 jam terakhir ini

jumlahnya bertambah 5.134 kasus.

Sehingga total kasus sembuh Covid-19 hingga kini tercatat 6.117.792.

Di sisi lain, masih ada 24

pasien Covid-19 yang meninggal dunia dalam periode 22-23 Agustus 2022. Penambahan itu membuat total kematian akibat Covid-19 mencapai 157.420 orang.

Lalu, ada sebanyak 6.793 orang lainnya berstatus suspek. Sedangkan jumlah spesimen yang diperiksa dalam 24 jam terakhir mencapai 112.971 dari 51.493 orang. ● mar